

# Les solutions à l'endettement



## Quelles sont vos solutions?

Le réaménagement budgétaire

Le budget d'urgence

La vente d'actifs

La négociation avec vos créanciers

Le refinancement hypothécaire

Le dépôt volontaire

La proposition de consommateur

La faillite personnelle

Consolidation de dettes

Calculateur de prêts



### Pour avoir de plus amples informations :

#### 1- Gouvernement du Canada :

[Canada/ca/argent section Dettes et emprunts et Gérer ses dettes](#)

#### 2- L'Autorité des Marchés financiers :

[lautorite.qc.ca](#)

#### 3- Coalition des associations des consommateurs du Québec :

<https://www.toutbiencalcule.ca/>

#### 4- ÉducÉpargne :

<https://www.educepargne.ca/categorie/chroniques/les-dettes/>

**COURS de planification budgétaire** avec une approche psychosociale



**L'Argent...**  
parlons-en!

[www.argentparlonsen.com/services](http://www.argentparlonsen.com/services)

Tous droits réservés. Véronique Joanis, fondatrice de L'Argent...Parlons-en !