



# La planification budgétaire avec une approche psychosociale



Découvre comment  
*transformer* réellement  
*tes finances* personnelles  
à l'aide d'une *bonne*  
*planification budgétaire*  
tout en améliorant ton  
rapport à l'Argent.

## PLAN DE COURS

---

À propos de

*Véronique Joanis*



Conférencière, formatrice et enseignante en Techniques de travail social, je cumule plus de 15 années d'expérience en relation d'aide, en pédagogie et en éducation financière.

Fondatrice de L'Argent...Parlons-en !, je démontre l'importance d'avoir une **approche psychosociale de l'Argent** dans la société. J'ai fondé le groupe Facebook L'Argent...Parlons-en ! où il est possible de discuter et d'échanger sur divers sujets relatifs au rapport à l'Argent.

Ma mission est d'accompagner les personnes à atteindre leurs rêves, leurs projets par une gestion budgétaire simplifiée tout en améliorant leur rapport à l'Argent.

Mes valeurs d'éducation, d'équité, d'entraide, de non jugement et d'ouverture envers les différentes situations et personnes sont importantes pour moi.

Je suis active dans la transmission de mes connaissances sur plusieurs réseaux sociaux tout en participant à des articles de journaux, des podcasts, des émissions de radio, des chroniques économiques et des blogs.

*Au plaisir,  
Véronique*



PLAN DE COURS | [www.argentparlonsen.com/services](http://www.argentparlonsen.com/services)





Avant tout,  
ce cours offre une  
expérience humaine  
à suivre seul(e), en  
couple ou en famille  
à votre rythme!

## Avantages

- ✓ Tu retrouveras du **TEMPS** à l'aide d'une gestion budgétaire simplifiée.
- ✓ Tu pourras **atteindre tes OBJECTIFS (rêves, projets)** à court, moyen, long terme en les prévoyant.
- ✓ Tu pourras **prendre conscience de l'ORIGINE** de tes attitudes et tes comportements face à l'Argent afin d'améliorer ta **RELATION À L'ARGENT**.
- ✓ Tu **réduiras ton STRESS FINANCIER** et la peur de manquer d'Argent en reprenant le contrôle de ta vie financière.
- ✓ Tu pourras **diminuer ta CHARGE MENTALE FINANCIÈRE** en connaissant les solutions à l'endettement et plusieurs notions sur les finances personnelles.
- ✓ Tu découvriras de nombreuses **RESSOURCES et des OUTILS** qui te seront utiles toute ta vie.



PLAN DE COURS | [www.argentparlonsen.com/services](http://www.argentparlonsen.com/services)



# Voici ce que nous allons améliorer ensemble :



## Ta planification budgétaire



- Connaître les bases d'une bonne santé financière
- Simplifier ta gestion financière au quotidien
- Comprendre les rudiments du budget annuel et mensuel
- Construire un fonds d'urgence et un fonds de roulement
- Apprendre à réaliser ton bilan financier
- Créer ton plan de désendettement
- Connaître les solutions à l'endettement
- Apprendre comment augmenter tes revenus
- Savoir balancer ton budget
- Définir tes objectifs financiers et de vie
- Choisir des outils d'organisation et de planification et les appliquer
- Acquérir des notions de vocabulaire sur les finances
- Démystifier les titres des spécialistes dans le domaine financier
- Devenir un modèle pour ton entourage et tes enfants

**50 capsules éducatives**  
réparties en  
5 modules !



## L'approche psychosociale de l'Argent



- Explorer ta relation à l'Argent à l'aide des 5 sphères
- Prendre conscience des impacts du stress financier dans ta vie
- Comprendre les liens entre ton cerveau, tes traits de personnalité, tes émotions, tes besoins, tes habitudes de consommation et la gestion de ton argent.
- Clarifier les enjeux de ton histoire financière familiale sur tes finances actuelles
- Définir tes archétypes financiers
- Augmenter ton pouvoir de changement
- Diminuer ta résistance au changement
- Persévérer et rester motivé
- Comprendre l'importance de la flexibilité psychologique
- Développer un sentiment de compétence et de fierté



# Processus d'apprentissage



## Module de bienvenue

- Introduction & exploration des outils
- Plan de cours
- Guide du participant
- Budget Excel
- Vidéo explicative du budget

## Module 1

- Introduction et les 5 sphères de ta relation à l'Argent
- Ta ligne de vie financière
- Ton auto-évaluation de ta santé financière
- Ton bilan actuel
- Les impacts du stress financier
- Tableau de bord
- Les bases d'une bonne santé financière

## Module 2

- Introduction et ton cerveau
- Ta personnalité
- Tes émotions
- Tes besoins et tes habitudes de consommation
- Les archétypes financiers
- Les bases de la planification financière

## Module 3

- Introduction, ma relation à l'Argent et mon réseau
- La motivation et la persévérance
- Mes objectifs de vie et financiers
- Le bilan financier
- Le plan de désendettement
- Questions de connaissances
- Les solutions à l'endettement

## Module 4

- Introduction et le génogramme financier
- Questions de connaissances
- Le budget
- Le fonds d'urgence et fonds de roulement
- Le budget annuel
- Le budget annuel ne balance pas...
- Comment augmenter tes revenus ?

## Module 5

- Introduction et la résistance au changement vs le pouvoir de changement
- La flexibilité psychologique
- Le budget mensuel
- Les virements automatiques, les suivis et les ajustements
- Comment simplifier la gestion de ton budget personnel ?

## Module de fin

- Introduction et les spécialistes du domaine financier
- L'éducation financière sous toutes ses formes
- L'Argent...Parlons-en !

Tu auras la chance d'écouter ces

**20 conférenciers et spécialistes du domaine financier :**

Martin Lespérance

Simon Gagnon-Adam

Jean-François Lacasse

Éric Boisjoly

Sabrina Tessier

Lisa Stott

Béatrice Bernard-Poulin

Issa Mbaye

Isabelle Lefebvre

Élisabeth Fontaine

Laurianne Dionne

Yohan Roy

Ylani Roy

Maggy Bissonnette

Stéphanie Blouin

Julie Trottier

Julie Brouillette

Myriam Chapados

Katy McBreathy

Carole Goyette



# Bonus

À l'aide  
d'outils pratiques,  
de guides et de  
références.

**Inclus BUDGET EXCEL :**  
Le plus complet et facile d'utilisation



## Dossier EXCEL

✓ Budget annuel  
✓ Budget mensuel  
✓ Suivis budgétaires  
✓ Grilles de calcul

✓ Calendrier des dépenses  
annuelles  
✓ Objectifs, projets

✓ Portrait de tes dettes  
✓ Portrait de tes épargnes

✓ Calculateur de prêts  
✓ Solutions à l'endettement

**1** **Dossier EXCEL :** Tout en un

**2** **Guide du participant :**  
50 pages

**3** **Auto-évaluation**  
de ta santé financière

**4** **Capsules de 20 conférenciers  
et spécialistes** dans le  
domaine financier

**5** **Nombreuses ressources :**  
financières et psychosociales

*Tout ça... dans le plaisir !*



PLAN DE COURS | [www.argentparlonsen.com/services](http://www.argentparlonsen.com/services)



# Témoignages



*Maggy Bissonnette*

«Son expérience en travail social vient combler ce qui manque trop souvent dans le domaine du conseil financier : bien comprendre le comportement humain en finance. Quiconque souhaitant être accompagné de façon humaine dans sa gestion de transformation, afin de reprendre contrôle sur ses habitudes de consommation et donc, de ses finances, vivra une expérience révélatrice et extraordinaire avec Véronique.»

*Éloïse Beauchemin*

« Véronique est une perle dans son domaine et LA référence pour parler «Budget» personnel, en couple ou en affaires. Nous avons eu la chance de l'avoir en conférence en début décembre et elle ne peut cacher sa passion d'aider les gens à vouloir prendre en mains leurs finances. Elle est engagée, professionnelle, drôle et connaît le sujet comme le fond de sa poche. J'encourage n'importe qui qui se demande par où commencer à aller demander des outils et trucs à Véronique puisqu'elle a vraiment à coeur de «détaboutiser» le sujet de l'argent en vous indiquant comment y voir plus clair. Je la recommande sans hésiter à des membres de ma famille et amis.»



*Isabelle*

«Véronique est la personne qui m'a enseigné à bien construire mon budget et à respecter mes objectifs. Elle l'a fait sans jugement et dans le respect. J'ai appris à parler d'argent beaucoup plus facilement à son contact.»



PLAN DE COURS | [www.argentparlonsen.com/services](http://www.argentparlonsen.com/services)



# Transforme tes finances personnelles dès maintenant!



Pour l'inscription au cours,  
rends-toi à...

[www.argentparlonsen.com/services](http://www.argentparlonsen.com/services)

Au plaisir  
de t'accompagner dans  
la réalisation de tes rêves  
et de tes projets.

*Veronique  
Joanis*



[joanisveronique@gmail.com](mailto:joanisveronique@gmail.com)



[www.argentparlonsen.com](http://www.argentparlonsen.com)



Groupe privé Facebook :  
**L'Argent...Parlons-en !**



PLAN DE COURS | [www.argentparlonsen.com/services](http://www.argentparlonsen.com/services)

